Escaleras: El Riesgo Cotidiano que Más Accidentes Provoca

Hoy quiero empezar con una idea que puede sorprenderlos: Hay una actividad que realizamos todos los días que puede ser más peligrosa que escalar una montaña. No se trata de una tarea compleja, ni de una operación crítica, ni de un trabajo especializado. Es algo mucho más común:

Subir y bajar escaleras.

ERRORES PELIGROSOS:

LA CONFIANZA

Las escaleras están diseñadas para ser seguras:

Entonces, ¿por qué ocurren accidentes? Porque el problema no está en la escalera. Está en cómo la usamos. Cuando algo lo hacemos todos los días, dejamos de prestarle atención. Nos confiamos. Automatizamos el movimiento. Y ahí es donde aparece el riesgo.

Y sin darnos cuenta, transformamos una actividad segura en una situación peligrosa.

NO USAR EL PASAMANOS

Quiero que piensen en esto: El pasamanos en una escalera es como el cinturón de seguridad en un vehículo. Muchas veces creemos que no lo necesitamos. vUn tropiezo puede pasar en cualquier momento:

Y en ese instante, el pasamanos es ayuda a evitar una caída. No usarlo no es valentía. Es exposición innecesaria al riesgo.

NO MIRA R

Otro error común es confiar en que "todo está bien" porque hay buena iluminación. Pero la iluminación no evita accidentes si no usamos nuestros ojos. Muchos accidentes ocurren porque:

Es curioso, pero real: hay personas que bajan escaleras como si estuvieran en piloto automático. Y el problema es que el cuerpo puede estar ahí… pero la mente no.

CORRER

Uno de los comportamientos más riesgosos en escaleras es correr. ¿Por qué lo hacemos?

Pero ese "ahorro de segundos" puede terminar en:

Las escaleras no están diseñadas para correr. Están diseñadas para desplazarse con control. Correr en una escalera es como correr en una superficie irregular: el margen de error es mínimo. Y cuando ocurre el error, las consecuencias son inmediatas.

LOS RIESGOS QUE NO VEMOS

Además del comportamiento, hay otros factores que aumentan el riesgo:

Un simple objeto en un escalón puede provocar una caída. Y muchas veces, ese objeto está ahí porque alguien pensó: "no pasa nada".

LAS 3 REGLAS QUE SALVAN VIDAS

Si hay algo que quiero que se lleven hoy, son estas tres reglas básicas. Simples, claras y efectivas:

1. Usar siempre el pasamanos

Una mano en el pasamanos en todo momento.

2. Mirar siempre los escalones

Mantener la atención en el movimiento.

3. Caminar, nunca correr

Las escaleras no son una pista.

LA CULTURA DE SEGURIDAD TAMBIÉN SE VE EN LO SIMPLE

Muchas veces hablamos de grandes riesgos: izaje de cargas, trabajos en altura, energía eléctrica. Pero la cultura de seguridad se demuestra en los detalles:

Un trabajador que respeta lo simple, también respeta lo complejo. Y un equipo que trabaja seguro en lo básico, está preparado para lo crítico.

Una caída en una escalera no es un accidente menor. Puede generar:

Y lo más importante: Puede afectar tu vida personal, tu familia y tu futuro. Todo por un descuido de segundos.

La seguridad en escaleras no es solo individual. Es colectiva.

Como equipo:

Como supervisores:

Porque la gente no hace lo que se dice. Hace lo que ve.

SEGURIDAD EN CADA PASO

A partir de hoy, cada vez que vean una escalera, recuerden esto:

Y sobre todo, recuerden las tres reglas:

1. Usar siempre el pasamanos

2. Mirar siempre los escalones

3. Caminar, nunca correr

Tres acciones simples que van a evitar un accidente. Porque en seguridad, no se trata de hacer cosas extraordinarias… Se trata de hacer lo correcto, todos los días.

Cada paso cuenta. Y cada decisión también.